ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	23	12	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS

Profesional a cargo: Andrea Mejía - Susana Cárdenas

Nombre de la actividad: "Así soy yo"

OBJETIVO GENERAL:

Generar un espacio en el que las personas mayores compartan la forma como se ven a sí mismo y se describan por medio de la frase "Así soy yo".

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Invitar a las personas mayores a reflexionar acerca la sus cualidades y aspectos a mejorar, en lo referenta a su forma de ser y comportarse con los demás.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	El día viernes 23 de diciembre, se invitó a las personas mayores a participar de la actividad "Así soy yo". Para comenzar, se les preguntó, acerca de lo creen que siginifa la frase "así soy yo", las personas hicieron refrencia a la forma de ser de cada uno, así como también se enfocaron en los aspectos físicos que los representa. Haciendo referencia que a aspectos de la personalidad, caracter, forma de relacionaser con los demás. También identificaron la situaciones de su al rededor como influenciadores de la forma de ser y comportarse.
MOMENTO CENTRAL	Luego, se le entregó a cada persona una hoja, con el título "Así soy yo", donde se les pidió que escribieran como es cada uno, las cualidades que tienen y los aspectos a mejorar. Algunas personas se dibujaron, otros se describieron y describieron su vida con frases. A cada hoja le colocaron el nombre de cada uno, con el fin de darle una identidad e identifacerse con lo que plasmaban y la decoraron. Todo esto, mientras escuchaban música de navidad.
MOMENTO FINAL	Al terminar, cada persona mayor socializó con los demás lo que habian escrito y dibujaron, en algunas ocasiones se realizaron preguntas para conocer más la intención de lo plasmado.

RECURSOS

Sillas	Mesas
Personas mayores	Audio
Hojas	Psicóloga
Colores	Marcadores

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores participaron de la actividad con mucho interés, compartieron sus opiniones y pensamientos.
Al realizar la actividad, concluyeron que es muy importante tomarse el tiempo de refelxionar acerca de lo que somos cada uno de nosotros, pensar que se está haciendo bien y que se puede cambiar o mejorar.